

Diététicienne – Nutritionniste

Anaïs Autour

22 ans

154 avenue Pierre Brossolette

94170 Le Perreux sur Marne

06.74.27.15.05

anaisautour@icloud.com

Permis B



COMPÉTENCES :

Conseil alimentaire
Évaluations
nutritionnelles pour
adultes, enfants et
nourrissons, personnes
âgées, Bon contact avec
les personnes, S'adapte
à tout univers de travail
Techniques de
production culinaire
Prise en charge
diététique, Eléments de
base de Gérontologie et
Pédiatrie

Langue : notions
d'anglais

Informatique (Word,
excel...)

Diplôme non scolaire :
P.S.C.1

CENTRES D'INTÉRÊTS :

Cuisine, Musique,
loisirs et du sport (7
ans de patinage
artistique en
compétition, 1 an de
boxe et de l'aviron et
8 ans de danse
moderne)

Synthèse

Diététicienne investie, doté de vastes connaissances en programmes et réglementations sur la nutrition, à améliorer les habitudes alimentaires et la santé à long terme de personnes de tous âges. Ouverte à tous secteurs d'activités.

Expériences Professionnelles

- 12/2015 au 09/2016

Diététicienne Conseil, Homeperf prestataire de santé à domicile
Prise en charge des patients au domicile, installation du matériel, nutrition
entérale, gestion des stocks

- 04/2015 au 05/2015

Stagiaire diététicienne, CHU de la Timone
prise en charge des patients à l'hôpital en respectant le protocole, conseils
données au niveau alimentaire, atelier culinothérapie

- 01/2015 au 02/2015

Stagiaire diététicienne, CHU de Limoges
Développer mon esprit d'initiative, acquérir des connaissances au niveau de la
prise en charge diététique, prise en charge des patients, réévaluer les besoins des
patients, évaluer les besoins, remise de documents de sortis

- 06/2013 au 07/2013

Stagiaire restauration collective, Groupe hospitalier de Paul Guiraud à Villejuif
S'adapter au travail au sein de la restauration et service diététique, participation
aux confections alimentaires, à la chaine plateaux avec une démarche
d'évaluation de la qualité. Esprit d'initiative et d'autonomie

- 2013 – 2014 : Equipière polyvalente au Macdo
- Aout 2012: Agent de sécurité à Evry dans l'entreprise DMH sécurité
- Sept 2012: Hôtesse d'accueil pour France Telecom
- 2009-2012: 4 années de Baby Sitting
- Juillet 2009: Accueil dans le Centre Communal d'Action Social du

Perreux sur Marne

Formations

- 2012 à 2016 : BTS Diététicienne, sur Paris Xe, Progress santé
 - 2012 : Bac STSS, au Perreux sur Marne
- 2009: Brevet des Collègues, au Perreux sur Marne