

ble. Depuis des mois, elle enchaîne les douches express, à l'eau gelée. « Certains ont des chauffe-eau électriques, mais pas moi », peste-t-elle, pointant du doigt un collutoire,

n'est plus possible. » L'un de ses voisins, Candido, prend lui la voiture pour aller se laver tous les jours chez ses fils, à l'autre bout de Garges. « Pour la

d'origine, qui a perdu sa femme peu après le sinistre. « Elle est tombée malade au même moment et pour nous, ça a été une catastrophe, poursuit sa fille, Loida. Nous

de cette copropriété de 314 logements, et qui se dit actuellement en train « de reprendre l'ensemble du dossier. »

ANTHONY LIEURES

ANDILLY

Des repas gastronomiques seniors à destination des seniors

DES COOKIES EN GELÉE, des roses des sables hachées menues ou encore du pain d'épices en mousse... Tous ces desserts « déstructurés » auraient largement leur place au menu d'un restaurant à la mode, adepte de la nouvelle cuisine. Mais c'est pour les personnes âgées ou handicapées, en particulier celles atteintes d'Alzheimer, que ces recettes ont été élaborées hier. Le réseau Régies 95 organisait à Andilly un nouvel opus des Olympiades des plats mixés.

Ce concours culinaire unique en France réunit des chefs et agents qui travaillent au sein d'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Chaque jour, ces cuisiniers doivent s'adapter à des résidents qui ont du mal à manger, en raison d'une dentition fragile, et qui sont surtout sujets aux dangereuses « fausses routes » (inhalation de liquides ou particules alimentaires dans les voies aériennes).

Le sucré autrement

Il n'est pas facile de conserver le plaisir de manger lorsqu'on est condamné à avaler tous ses aliments sous forme de purée. D'où la création des Olympiades qui, pour la première fois cette année, abordait le thème du « goûter ». « L'intérêt de ce concours est d'ouvrir les esprits en matière de mixé et de faire évoluer les pratiques », explique Pauline Le-



becq diététicienne et membre du jury. « Le goûter est souvent pauvre en qualités nutritionnelles alors qu'il s'agit du repas préféré des personnes âgées. Le goût du sucré est celui qui reste le plus longtemps malgré l'âge. »

Une dizaine d'équipes ont donc rivalisé d'inventivité hier proposant à la dégustation des « mousses bicolores orange-grenadine », comme Christine venue de Domont ou des « milk-shakes aux fruits rouges » élaborés par Sylvie qui travaille à Eau-bonne. « Les Olympiades nous permettent surtout d'échanger avec les autres concurrents et de découvrir des recettes que nous n'avons pas l'habitude de faire. Le finger-food (ou manger-main c'est-à-dire que l'on peut manger sans couvert) est utile



Ehpad d'Andilly, hier. Des cuisiniers travaillant en maison de retraite et des élèves ont participé à un concours pour régaler les personnes âgées. (LPM/a.P.)

mais je suis novice. » Cette année pour la première fois des élèves en bac pro du lycée Escoffier d'Éragny ont relevé le challenge. « Il n'y a pas que les restaurants gastronomiques ! » insiste Jacques Coadic leur professeur. « Cela permet aux élèves de s'initier à un autre type de clientèle. On oublie trop souvent les person-

nes âgées. » Le réseau Régies 95, qui regroupe 72 Ehpad sur les 76 que compte le département, cherche maintenant à diffuser le fruit des expérimentations menées lors des Olympiades. « Nous préparons un livre de recettes », assure Françoise Lorentz, la coordonnatrice.

MARIE PERSIDAT

■ **A quoi pourrait ressembler le centre-ville de Bezons ? Réponse demain soir à l'espace Aragon à 20 heures.** Les habitants sont invités à découvrir les trois projets en lice pour la reconstruction de leur cœur de ville. Les candidats viendront dévoiler leurs dossiers. Chacun leur tour, après une courte présentation de leur choix, ils répondront aux questions de la salle. Cette réunion sera d'ailleurs prolongée pendant quelques jours par une exposition ouverte au public. Il sera possible de voir les projets et de donner son avis. La ZAC Cœur de ville comprend des commerces, des logements... *Ce soir, à 20 heures, à l'espace Aragon, au 44, rue Francis-de-Pressensé à Bezons. Entrée libre.*

PONTOISE

Réunion de quartier à Notre-Dame

■ **La ville de Pontoise organise demain une réunion ouverte aux habitants des quartiers Notre-Dame et Les Pâtis.** Les associations locales invitent les habitants à se réunir pour échanger et débattre autour de différents projets. Au groupe scolaire Parc-aux-Charettes, les discussions tourneront principalement autour des projets immobiliers dans le quartier, de la fibre optique, de la réhabilitation du parc et du château de Marcouville, ainsi que de la vidéoprotection et de la sécurité. L'échange étant ouvert, les participants pourront évoquer d'autres sujets.

Demain, à 20 h 30. Groupe scolaire du Parc aux Charettes.